



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,77	26,45	46,65	495,84	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	200	1,99	5,50	13,67	112,13	100/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(90)	90	18,61	17,17	11,32	274,21	372/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	0,45	0,20	15,12	64,13	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,98	0,20	8,96	41,56	574/2021/4
Итого по подменю :		33,13	30,59	100,68	810,49	
Полдник						
ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	5,79	4,54	47,69	254,84	573/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
Итого по подменю :		5,85	4,55	56,93	292,09	
Итого по меню :		56,75	61,59	204,26	1598,42	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.11.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		24,26	47,40	59,84	763,07	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	250/10	2,48	6,88	17,07	140,11	100/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ(100)	100	20,68	19,10	12,59	304,97	372/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,83	8,77	48,98	318,16	202/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		40,24	35,75	133,99	1018,60	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,25	5,71	59,65	318,99	573/2013
Итого по подменю :		7,32	5,72	69,92	360,38	
Итого по меню :		71,82	88,87	263,75	2142,05	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



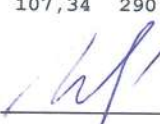
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 23.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
		29,58	59,66	66,24	920,26	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ	300	2,97	8,19	20,48	167,55	100/2021/4
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННАЯ 120	120	24,82	22,85	15,12	365,44	372/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,04	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :						
		47,43	41,96	154,77	1186,48	
Полдник						
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,25	5,71	59,65	318,99	573/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :						
		7,32	5,72	69,92	360,38	
Итого по меню :						
		84,33	107,34	290,93	2467,12	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./